

Colegio Americano de Gastroenterología

Especialistas en Enfermedades Digestivas Comprometidos con el Cuidado del Paciente

Problemas Médicos Comunes & Gastrointestinales

Guía de Salud para el Consumidor

Problemas Gastrointestinales y Médicos en La Mujer: Una Lista de Cotejo de Pruebas de Detección

Una Lista de Cotejo de Pruebas de Detección Relacionadas a la Edad en la Mujer

Aunque se sienta bien, es importante velar su salud para mantener el bienestar de la misma. Un examen físico sencillo puede detectar los problemas en una etapa precoz cuando son más fáciles de tratar y corregir.

Las mujeres deben comenzar su examen físico durante la adolescencia.

Edad: 18 años

- Presión arterial cada 2 años
- Examen clínico del seno cada año
- Papanicolau y examen pélvico cada 1- 3 años
- Auto examen mensual del seno

Edad: 35-39 años

- Examen físico y de salud arriba mencionados
- Mamografía básica

Edad: 40 años

- Examen físico y de salud arriba mencionados
- Mamografía cada 1-2 años
- Examen tacto rectal, prueba de excreta para sangre oculta

Edad: 50 años y más:

- Examen físico y de salud arriba mencionados
- Examen de excreta anual
- Sigmoidoscopia cada 3-5 años o colonoscopia cada 10 años (más frecuente en personas de alto riesgo)

Pregúntele a su médico sobre las pruebas de salud para:

- Diabetes
- Colesterol
- Cáncer de la piel

Estas guías sólo aplican a mujeres de riesgo promedio y sin síntomas.