

# Colegio Americano de Gastroenterología

*Especialistas en Enfermedades Digestivas Comprometidos con el Cuidado del Paciente*

## Problemas Médicos Comunes & Gastrointestinales

*Guía de Salud para el Consumidor*

### Problemas Gastrointestinales y Médicos en La Mujer: La Prevención y Detección del Cáncer de Colon

El cáncer de colon es la segunda causa más común de muertes de cáncer en los Estados Unidos, causando 56,000 muertes estimadas cada año. El mito de que el cáncer de colon es solamente una “enfermedad del hombre” es incorrecto. El cáncer de colon ataca igualmente a hombres y mujeres sin distinción de raza. El cáncer de colon a menudo ataca sin señales de peligro o síntomas. Usualmente el cáncer de colon ocurren en la edad mediana después de los 50 años.

Lo que muchos desconocen es que la mayoría de los casos de cáncer de colon comienzan como un pólipo, el crecimiento anormal del tejido que se encuentra en las paredes del colon. Cuando el/los pólipo(s) son detectados, pueden removerse en la etapa pre-maligna y prevenir el desarrollo de cáncer de colon.

#### ¿Quién está en riesgo de contraer cáncer de colon?

Todos los adultos están en riesgo y éste generalmente aumenta con la edad. Se estima que el cáncer de colon atacará a 1 de 10 parejas en el curso de sus vidas.

Riesgo promedio:

- \* Cada adulto sobre la edad de 50 años

Riesgo alto:

- \* Historial familiar (padres, hermanos, hijos) con cáncer de colon o con pólipos adenomatosos del colon
- \* Familiares con Síndrome de Poliposis Coli
- \* Familiares con Síndrome de Cáncer
- \* Historial personal con pólipos del colon
- \* Historial personal con enfermedad de Crohn o colitis ulcerativa

#### ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de colon?

El cáncer de colon es un ladrón silencioso, generalmente no muestra síntomas hasta que la enfermedad está en una etapa bien avanzada.

#### Si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas, consulte a su médico.

- \* Sangrado o dolor rectal
- \* Cambios en los hábitos regulares de evacuación
- \* Anemia inexplicable
- \* Pérdida de peso
- \* Un nuevo ataque de dolores abdominales bajos

#### ¿Cuál es la prevención para el cáncer de colon?

Al igual que el cáncer del seno, la cervix y la próstata, todas las personas deberán someterse a una prueba de detección para evitar el cáncer de colon.

#### Detección de riesgo promedio

A los 50 años: Sigmoidoscopia cada 5 años además de la prueba anual para detectar sangrado microscópico en la excreta o una colonoscopia cada 10 años.

#### Detección para individuos de alto riesgo

Examen completo endoscópico de colon- colonoscopia

La prueba de detección usualmente comienza a los 40 años o 10 años menos que la edad del miembro más joven de la familia antes afectado. Si tiene preguntas, consulte a su médico.

#### Si uno de mis padres tiene un pólipo en el colon, ¿tengo un riesgo mayor de pólipos y de cáncer de colon? ¿Qué debo hacer?

Existen dos tipos generales de pólipos en el colon: “hiperplásticos” y “adenomatosos”. Solamente los pólipos adenomatosos tienen el potencial de convertirse en cáncer.

**Qué todas las personas necesitan saber sobre**

## **El Cáncer de Colon**

Si tiene un familiar de primer grado (padres, hermano o hermana) que ha tenido un pólipo del colon adenomatoso hay un riesgo elevado medido, pero importante, de que Ud. desarrolle pólipos adenomatosos y cáncer de colon. Si no puede determinar si el pólipo de su pariente era hiperplástico o adenomatoso, es prudente tratarlo como si fuera adenomatoso y someterse a una prueba de detección. Es recomendable que se realice una colonoscopia a una edad 10 años menor que el más joven de sus familiares de primer grado cuando le descubrieron los pólipos adenomatosos o a los 40 años, el que haya ocurrido primero.

### **¿Qué puede hacer Ud. para la prevención de cáncer de colon?**

Hay muchos estudios continuos, pero la evidencia preliminar sugiere que la siguiente información es beneficiosa:

- \* Reducción de grasa animal en la dieta
- \* Aumento de vegetales y fibra en su dieta
- \* Tal vez una aspirina al día
- \* Calcio y la vitamina ácido fólico

También hay investigaciones preliminares que señalan que los medicamentos para el dolor disponibles llamados inhibidores COX-2, pueden tener algunos aspectos quimopreventivos. Quiere decir, que pueden ayudar a prevenir el cáncer de colon. Existe necesidad de más estudios y éste es el motivo de las investigaciones continuas.

American College of Gastroenterology  
4900 B South 31st Street  
Arlington, VA 22206

