

Colegio Americano de Gastroenterología

Especialistas en Enfermedades Digestivas Comprometidos con el Cuidado del Paciente

Problemas Médicos Comunes & Gastrointestinales

Guía de Salud para el Consumidor

Problemas Gastrointestinales y Médicos en La Mujer: La Terapia de Reemplazo Hormonal Postmenopáusica (TRH)

Factores importantes sobre la terapia de reemplazo hormonal postmenopáusica (TRH)

En las mujeres, la hormona de estrógeno juega un papel clave en el sistema reproductivo como también en el mantenimiento de huesos, corazón y vaso sanguíneo saludables. El estrógeno y la progesterona se producen mayormente en los ovarios y la producción de estas hormonas gradualmente disminuye a medida que la mujer envejece. Con el comienzo de la menopausia, los ovarios dejan de producir suficiente estrógeno para engrosar el recubrimiento uterino. En la mayoría de las mujeres, la menopausia ocurre naturalmente entre los 45 y 55 años, pero la remoción quirúrgica de los ovarios y otras condiciones médicas puede causarla precozmente.

Los períodos menstruales cesan durante la menopausa, pero ¿qué más le sucede a la mujer durante este período?

Hasta el 75% de las mujeres experimentarán “sofocos” (“hot flashes”). Estos sofocos son un sentir de calor que se extiende desde el cuello, el pecho y por todo el cuerpo. Los sofocos pueden ocurrir varias veces al mes o varias veces al día. Los sofocos pueden ocurrir durante la noche e interrumpir el sueño.

En la menopausia, los efectos protectores del estrógeno se pierden, elevando asimismo el riesgo de enfermedades del corazón (ataques del corazón), pérdida de hueso excesiva (osteoporosis), la pared vaginal se reseca, y hay cambios en el tracto urinario.

¿Pueden prevenirse algunos de los síntomas de la menopausia y problemas de salud asociados con el estrógeno?

Sí. La terapia de reemplazo hormonal (TRH) es un tratamiento de estrógeno, a menudo combinado con progesterina, y se toma para aliviar los síntomas de niveles bajos de las hormonas femeninas.

¿Cuáles son los beneficios de la TRH?

La TRH es beneficiosa para contrarrestar todo desorden causado por la disminución súbita en la producción de **estrógeno** que ocurre en la menopausia. Los beneficios de la TRH son:

- 1) Reduce los síntomas del “sofoco”
- 2) Al mantener los huesos fuertes, puede ayudar a prevenir la **osteoporosis** – la osteoporosis se refiere a la pérdida y debilidad del tejido óseo. Todas las personas experimentan la pérdida de hueso a los 35-40 años, esta pérdida u osteoporosis hace que las personas se vuelvan susceptibles a fracturas de los huesos.
- 3) Disminución del dolor e irritación causada por la sequedad vaginal. En la menopausia, la disminución en la producción del estrógeno puede causar sequedad, irritación o picazón en o alrededor de la vagina. Estos síntomas son aliviados por la TRH.
- 4) Reduce el **colesterol** – la TRH eleva la lipoproteína de alta densidad (“buen colesterol”), mientras que disminuye la lipoproteína de baja densidad (“colesterol malo”). Los niveles altos de la lipoproteína o “colesterol malo” pueden incrementar el riesgo de ataques de corazón. Por consiguiente, la TRH parece reducir o prevenir los ataques de corazón al disminuir los niveles de colesterol.

.....

